

Respect Zone est une association loi 1901, qui agit par le droit et l'éducation contre le harcèlement, les violences et la haine en ligne.

Trouver de l'aide avec l'app Respect Zone



<https://www.respectzone.org>



**CONTRE LES CYBER-VIOLENCES
POUR LE RESPECT EN LIGNE**

C'EST QUOI LES CYBER-VIOLENCES ?

C'est l'ensemble des violences qui ont lieu sur les espaces numériques (réseaux sociaux, jeux en ligne, forums...). Elles prennent différentes formes : insultes, menaces, moqueries, exclusions, diffusions d'image intime et d'information privée, usurpations d'identité, incitations à la haine, etc...



ET LE CYBER-HARCÈLEMENT ?

Puni par la loi, c'est le harcèlement commis via les outils numériques. Sont considérées comme du harcèlement les (micro) violences répétées (paroles, gestes, comportements..) ayant pour but ou effet une dégradation des conditions de vie de la personne ciblée (anxiété, perte de confiance en soi, maux de ventre/tête..).

QUELQUES CONSEILS



COMMENT RÉAGIR FACE À UNE CYBER-VIOLENCE ?

- + Signaler et bloquer le contenu / compte
 - + Garder les preuves (capture d'écran avec pseudo, date et heure)
 - + Vérifier les paramètres de ses applications, changer ses mots de passe si nécessaire
- En parler, ne pas rester seul et demander de l'aide à des personnes de confiance, associations, numéro/tchat 3018, app Respect Zone

B.I.E.N REFLECHIR AVANT DE POSTER

Ma publication est-elle :

Bienveillante = peut-elle faire mal à quelqu'un ?

Inspirante = donne-t-elle envie de réfléchir, de créer ?

Exacte = ai-je vérifié que ce que je dis est vrai ?

Nécessaire = est-ce que mon message est utile ou important ?

NOS DROITS À L'IMAGE

Toute personne a le droit de s'opposer à la prise, transmission, diffusion et/ou publication de son image. Elle a aussi le droit de revenir sur sa décision. Ex : Je ne veux plus que cette photo soit en ligne.

Avant de prendre en photo/vidéo et de publier sur nos réseaux, demandons l'accord des personnes.

Si pas d'accord, supprimer ou flouter la photo.

ENVOI DE CONTENU INTIME

Un contenu intime est une image (photo/vidéo), un audio ou un texte à caractère sexuel, partagé dans un contexte d'intimité et de confiance.



On a le droit d'envoyer un contenu intime de soi si la personne est d'accord pour le recevoir.



On n'a pas le droit de transmettre ou publier un contenu intime **SANS** l'accord de la personne dont c'est le corps.

