

JEUDI 23 MARS À 20H30 : JE(u)DIS CULTÉ
LE DERNIER MÉTRO
 de François Truffaut / France - 1980 - 2h13

MARDI 28 MARS À 20H30 : CINÉ-DÉBAT
LA BONNE ÉPOUSE
 de Martin Provost / France - 2020 - 1h49
Séance suivie d’une discussion sur la charge mentale
 Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes

SAMEDI 25 MARS À 15H50
LE ROYAUME DE NAYA
 d’O. Malamuzh, O. Ruban
 Ukraine - 2023 - 1h29 - **dès 6 ans**

DIMANCHE 26 MARS À 16H15
JE VERRAI TOUJOURS VOS VISAGES
 de Jeanne Herry / France - 2023 - 1h58

SUR LES CHEMINS NOIRS de Denis Imbert
 France - 2023 - 1h35
 Avec Jean Dujardin, Izïa Higelin
 Un soir d’ivresse, Pierre, écrivain explorateur, fait une chute de plusieurs étages. Cet accident le plonge dans un coma profond. Sur son lit d’hôpital, revenu à la vie, il se fait la promesse de traverser la France à pied du Mercantour au Cotentin. Un voyage unique et hors du temps à la rencontre de l’hyper-ruralité, de la beauté de la France et de la renaissance de soi.

LA CHAMBRE DES MERVEILLES 
 de Lisa Azuelos
 France - 2023 - 1h38
 Avec Alexandra Lamy, Muriel Robin
 Prête à tout pour aider son fils à se réveiller du coma, Thelma décide de réaliser à sa place les “ 10 choses à faire avant la fin du monde ” qu’il avait inscrites dans son journal intime.

EMPIRE OF LIGHT de Sam Mendes
 Etats-Unis - 2023 - 1h59 - **VF / VOST**
 Avec Olivia Colman, Micheal Ward
 Hilary, à la santé mentale fragile, et Stephen, nouvel employé d’un cinéma d’une ville balnéaire anglaise, vont apprendre à soigner leurs blessures grâce à la musique et au cinéma.

THE WHALE de Darren Aronofsky
 Etats-Unis - 2023 - 1h57 - **VOST**
 Avec Brendan Fraser, Sadie Sink
Oscar 2023 du meilleur acteur
 Charlie, professeur d’anglais reclus chez lui, tente de renouer avec sa fille adolescente pour une ultime chance de rédemption.

LA SYNDICALISTE de Jean-Paul Salomé 
 France - 2023 - 2h01
 Avec Isabelle Huppert, Yvan Attal
 Un matin, Maureen Kearney est violemment agressée chez elle. Elle travaillait sur un dossier sensible dans le secteur nucléaire. Les enquêteurs ne retrouvent aucune trace des agresseurs...

THE SON de Florian Zeller 
 Etats-Unis - 2023 - 2h03 - **VOST**
 Avec Hugh Jackman, Laura Dern 
 Peter tente de comprendre et d’aider son fils Nicholas, 17 ans, en pleine perte de père.

LES PETITES VICTOIRES de Mélanie Auffret
 France - 2023 - 1h30
 Avec Michel Blanc, Julia Piaton
 Entre ses obligations de maire et son rôle d’institutrice au sein du petit village de Kerguen, les journées d’Alice sont déjà bien remplies. L’arrivée dans sa classe d’Emile, un sexagénaire au caractère explosif, enfin décidé à apprendre à lire et à écrire, va rendre son quotidien ingérable.

EMMETT TILL de Chinonye Chukwu 
 Etats-Unis - 2023 - 2h10 - **VF / VOST** 
 Avec Danielle Deadwyler, Jalyn Hall
 Quand Emmett Till, 14 ans, est assassiné parce qu’il aurait sifflé une femme blanche dans le Mississippi de 1955, sa mère Mamie s’engage dans le mouvement des droits civiques.

HOURIA de Mounia Meddour 
 France / Algérie - 2023 - 1h38 - **VOST**
 Avec Lyna Khoudri, Amira Hilda Douaouda
 Alger. Houria, jeune danseuse, participe à des paris clandestins la nuit. Mais un soir où elle a gagné gros, elle est violemment agressée et se retrouve à l’hôpital.

MON CRIME de François Ozon 
 France - 2023 - 1h42
 Avec Nadia Terezkiewicz, Rebecca Marder
 Dans les années 30 à Paris, la jeune actrice Madeleine Verdier est accusée du meurtre d’un célèbre producteur.

LES GARDIENNES DE LA PLANÈTE 
 de Jean-Albert Lièvre 
 France - 2023 - 1h22 - **documentaire**
 Un groupe d’hommes et de femmes organise le sauvetage d’une baleine à bosse échouée sur un rivage isolé.

MA P’TITE SEANCE !

Programme de courts-métrages pour les mini-cinéphiles

LES CONTES DE LA MER
 2015 - 0h45 / Dès 3 ans



THE FABELMANS de Steven Spielberg 
 Etats-Unis - 2023 - 2h31 - **VOST** 
 Avec Gabriel LaBelle, Michelle Williams
 Le film nous plonge dans l’histoire familiale de Spielberg qui a façonné sa vie personnelle et professionnelle.

PATTIE ET LA COLÈRE DE POSÉIDON
 de David Alaux, Eric Tosti, Jean-François Tosti
 France - 2023 - 1h36 / **Conseillé dès 6 ans**

SACRÉES MOMIES
 de Juan Jesús García Galocha
 Espagne - 2023 - 1h28 / **Conseillé dès 6 ans**

JE(u)DIS CULTÉ : NOUVEL HOLLYWOOD
 Dès JEUDI 30 MARS

LE LAURÉAT de Mike Nichols
 Etats-unis - 1968 - 1h42

	MER 22	JEU 23	VEN 24	SAM 25	DIM 26	LUN 27	MAR 28
CINÉ-DÉBAT LA BONNE ÉPOUSE 							20h30 *
AVANT-PREMIÈRE JE VERRAI TOUJOURS VOS VISAGES					16h15		
AVANT-PREMIÈRE LE ROYAUME DE NAYA				15h50			
JE(U)DIS CULTÉ LE DERNIER MÉTRO		20h30					
MA P'TITE SÉANCE LES CONTES DE LA MER	10h30 16h				16h		
SUR LES CHEMINS NOIRS 	14h 19h 20h55	16h 19h 20h55	16h 20h 22h	13h50 17h45 19h45	14h15 18h45 20h55	14h15 16h30 20h55	14h 16h 20h55
LES PETITES VICTOIRES 	14h15	16h	14h	19h50	17h10	14h15	21h
EMMETT TILL   VF	16h10	14h10	14h				
	VOST			21h30	18h30		18h30
LA CHAMBRE DES MERVEILLES 	19h 21h	14h 21h	15h50 19h45	13h50 16h20 17h50	13h50 19h 21h	16h15 21h	16h45 19h
HOURIA VOST	18h45	14h	14h15 17h50	17h50	20h55	13h50	18h50
EMPIRE OF LIGHT			16h50				
	VOST	20h45	16h	21h45	21h45	15h50	15h50
LES GARDIENNES ...  	14h15	17h		13h50		18h50	
MON CRIME 	16h30 18h45 21h	13h55 18h15 21h	13h55 17h55 19h15	15h45 19h50 21h55	14h 19h 21h	14h 16h 18h10	14h 18h10 21h
THE WHALE VOST	16h15		21h45			18h15	14h
LA SYNDICALISTE 		18h30	19h20	15h30	18h15	20h40	16h15
THE SON VOST			16h30	21h40			16h15
THE FABELMANS VOST		18h		21h	16h	20h15	
SACRÉES MOMIES	17h10			14h10			
PATTIE 	14h				14h		

* Séance suivie d'une discussion sur la charge mentale, dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes

 : film disponible en audiodescription

VOST : Version Originale Sous-Titrée / VF : Version Française

TARIFS

Plein 8,90 €
 Tarif réduit 7,20 €
sur présentation d'un justificatif : étudiant, - 18 ans, + 60 ans, demandeur d'emploi, famille nombreuse
 - 16 ans 4,50 €
 Séances du mercredi 7,20 €
 Séance du matin 5,90 €

Carte HÉLIOS **8 places** 48 €
 + 1,00 € à l'achat de la carte
 Places valables 1 an à compter de la recharge
 Carte non nominative / 3 places maximum par séance

Carte HÉLIOS **5 places** 35 €
 + 1,00 € à l'achat de la carte
 Places valables 6 mois à compter de la recharge
 Carte non nominative / 2 places maximum par séance

Autres moyens de paiement
 CinéChèque / C.C.U. / PASS Culture / PASS +
 Chèques vacances & Chèques culture papier

INFOS PRATIQUES

L'HÉLIOS
 35, rue du Bournard
 92 700 Colombes
 01 47 60 30 20

ACCÈS
En bus Arrêt Mairie de Colombes
 Bus 304, 167, 378, 366, 164
En train Gare de Colombes
 5 min de la gare à pied
En voiture
 Parking Hôtel de Ville

BILLETTERIE EN LIGNE
www.helios-cinema.fr

